

ПРАВИЛА ФИТНЕС КЛУБА «PRO GYM»

Правила посещения Клуба «Pro Gym» разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации и регулируют отношения между Членом Клуба и Клубом. Цель Клубных правил — создание безопасных и комфортных условий для тренировок.

Правила являются неотъемлемым приложением к членским договорам Клуба, заключаемым с физическими и юридическими лицами, а также – группами лиц (далее – Члены Клуба). Лица, посещающие Клуб в качестве гостей, обязаны соблюдать настоящие Правила в период пребывания в Клубе.

Термины и понятия, используемые в договоре, Правилах Клуба, документах, преискурантах:

Член Клуба - физическое лицо, имеющее членство в Клубе, т. е. заключившее Договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг, юридическое лицо, заключившее такой Договор с Клубом, а также сотрудник Члена Клуба, посещающий Клуб в рамках корпоративного договора, на которого также распространяются данные Правила Клуба. Активация клубной карты (начало оказания услуг) — первое посещение Клуба для получения услуг или наступление предусмотренных Договором событий, с которым стороны связывают момент начала оказания услуг.

Персональная тренировка - индивидуальная тренировка с персональным инструктором Клуба.

Блок тренировок - согласованный пакет услуг, оказываемых Клубом, сформированных по количеству занятий и ограниченных сроком их использования (блок на 3 занятия – срок действия 14 дней с момента покупки, блок на 5 занятий – срок действия 30 дней с момента покупки, блок на 10 занятий – срок действия 45 дней с момента покупки, блок на 15 занятий – срок действия 60 дней с момента покупки).

Сплит-тренировка - индивидуальная тренировка для двух Членов Клуба одновременно, с персональным инструктором Клуба.

Вводный инструктаж - включает ознакомление с оборудованием, объяснение правил выполнения отдельных упражнений, а также объяснение общих тренировочных принципов.

Разовое занятие - разовый визит для посещения Клуба.

Зона Клуба - обособленная территория для проведения специализированных мероприятий или оказания услуг.

Приостановка (заморозка) - приостановление получения услуг Клуба, по предварительному заявлению Члена Клуба, на срок не менее 7 календарных дней, с последующей пролонгацией срока действия карты.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА

РЕЖИМ РАБОТЫ КЛУБА:

1. Двери Клуба открыты для посещения ежедневно в течение всего года, кроме 1 января.
2. Режим работы Клуба: с 7:00 до 01:00 в будни, с 9.00 до 01.00 в выходные и праздничные дни.
3. Количество технических перерывов в работе клуба и/или отдельных его залов и помещений и их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормам технической эксплуатации.
4. Клуб вправе приостановить свою работу на срок не более трех суток для проведения мероприятий по улучшению качества обслуживания Членов Клуба, а также на необходимый срок для проведения ремонтных и профилактических работ, без предоставления компенсации. О приостановлении работы Клуб обязуется заранее (за 10 календарных дней) проинформировать Членов Клуба посредством размещения информации в зоне рецепции и на информационных стендах Клуба.
5. В соответствии с пунктами настоящих Правил действует ограничение времени работы некоторых подразделений Клуба и оборудования.
6. Часы работы Клуба могут быть изменены при условии предварительного уведомления Членов Клуба.
7. Члены Клуба и Гости Клуба должны покидать Клуб не позднее 01:00, согласно условиям Договора. В случае покидания клуба позже установленного времени посещения, Клуб вправе потребовать Члена Клуба и/или его Гостя оплатить разовое занятие согласно действующему Прейскуранту Клуба. В случае нарушения данного правила Клуб оставляет за собой право приостановки действия Членства, вплоть до одностороннего расторжения договора в случае неоднократного нарушения данного пункта Правил. Вход в Клуб за 45 минут до закрытия запрещается.
8. Активация договора с «открытой датой» должна быть произведена Членом клуба не позднее 3-х месяцев со дня заключения договора.
9. Парковка для Членов Клуба на территории ТЦ «Час Пик» предоставляется бесплатно.

УСЛОВИЯ ЧЛЕНСТВА:

1. Членство в Клубе оформляется путем заключения договора у менеджера по продажам, который познакомит Вас с Клубом, видами Клубных карт и с условиями их приобретения.
2. Оплата производится в размере, порядке и сроках, определенных договором. Нарушение порядка оплаты основных и дополнительных услуг, является основанием досрочного расторжения договора Администрацией Клуба в одностороннем порядке и удержания суммы задолженности.
3. Члены Клуба пропускаются на территорию Клуба по предъявлению на рецепции пластиковой карты или договора. В случае разового отсутствия (замены/утери) клубной карты, доступ в Клуб осуществляется по предъявлению документа, удостоверяющего личность.
4. Членство в клубе является персональным и не может быть передано или использовано другими лицами без переоформления клубной карты.
5. Перед оформлением Клубного Членства Клуб вправе запросить у потенциального Члена Клуба справку из медицинской организации, подтверждающую допуск к занятиям физической культурой и спортом, справку о результатах ПЦР-тестирования на COVID-19 (срок давности - не более 72 часов на дату предоставления), а также сертификат о вакцинации от COVID-19 или QR-код. Клуб вправе осуществить проверку подлинности предоставленных справок.
6. Перед началом посещения Клуба Члены Клуба обязаны подписать абонентский договор оказания физкультурно-оздоровительных услуг (далее - Договор).
7. После заключения Договора Члены Клуба обязаны пройти соответствующую процедуру регистрации в Клубе: получение Клубной Карты, фотографирование.
8. Клубная Карта является пропуском в Клуб, предъявляется по требованию сотруднику рецепции или сотруднику службы безопасности. Клубная Карта не подлежат передаче другому лицу. В случае выявления Клубом факта передачи третьему лицу Клубной Карты, Клуб оставляет за собой право отказать третьему лицу в посещении Клуба, изъять у него Клубную Карту и закрыть Члену Клуба, являющемуся владельцем Клубной Карты доступ в Клуб, до прояснения ситуации при следующем его визите.
9. При утрате или отсутствии Клубной Карты для посещения Клуба предъявляется документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, паспорт иностранного гражданина). При утрате Клубная карта должна быть восстановлена по обращению Члена Клуба к администратору или менеджеру отдела продаж в течение 5 дней за дополнительную плату в соответствии с действующими тарифами Клуба.
10. Член Клуба обязан зарегистрировать своихGuestей на свой номер Клубного Членства, проинформировать указанных лиц о том, что на них распространяются права и обязанности настоящих Правил. Гость проходит процедуру регистрации в отделе

продаж и предъявляет для этого документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, паспорт иностранного гражданина), и подписывает Договор. При отсутствии указанных документов Гость в Клуб не допускается.

11. Каждый человек может воспользоваться услугой «Бесплатный гостевой визит» только один раз. Лица, ранее являвшиеся Членами или Гостями Клуба, не могут воспользоваться услугой «Бесплатный гостевой визит».
12. Членство может быть переоформлено на другое лицо только один раз в течение срока действия Договора (период приостановки (заморозки) членства и бонусный период действия членства при переоформлении не учитывается). Члену Клуба необходимо письменно изъяснить свое желание и оплатить расходы по переоформлению клубной карты, в соответствии с пунктом действующего договора. С момента переоформления прежняя клубная карта прекращает свое действие и изымается.
13. Заморозка клубной карты оформляется на основании письменного заявления Члена клуба за 24 часа. Заморозка задним числом не оформляется. Минимальный срок заморозки – 7 дней. Общее число дней заморозки определяется видом клубной карты и периодом ее действия.
14. В случае наступления беременности во время действия Договора, Член Клуба имеет право воспользоваться дополнительной заморозкой по беременности, т.е. приостановить (заморозить) клубную карту сроком до 90 (девяносто) календарных дней дополнительно (30 дней до предполагаемой даты родов и 60 дней после) на основании письменного заявления, при предоставлении справки (или больничного листа), установленной формы, с печатью и подписью врача.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КЛУБНОЙ КАРТОЙ:

1. Клубная Карта являются собственностью Члена Клуба. Клубная Карта бесплатно выдается Члену Клуба единоразово при оформлении Договора.
2. Клуб не несет ответственности за повреждение Клубной карты Членом Клуба в процессе его использования. Взамен испорченной или утерянной Клубной Карты, новая Карта не выдается.
3. Член Клуба может приобрести новую Клубную карту на стойке рецепции. Стоимость Клубной Карты определяется в соответствии с действующим Прейскурантом Клуба.

ДОСРОЧНОЕ ПРЕКРАЩЕНИЕ ЧЛЕНСТВА В КЛУБЕ ВОЗМОЖНО В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

1. По инициативе Администрации клуба в случае однократного либо неоднократного грубого нарушения Членом Клуба Клубных правил;
2. По инициативе Администрации Клуба в случае выявления у Члена Клуба документально подтвержденных противопоказаний, создающих угрозу жизни или здоровью иных Членов Клуба и персонала Клуба;
3. Клуб оставляет за собой право отказать в заключении Договора лицу, в отношении которого у Клуба имеются достаточные основания полагать, что оформление такого Договора может повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, а также ограничение прав, свобод и интересов работников Клуба
4. Клуб вправе отказать в допуске в клуб Члену Клуба, у которого имеется задолженность по оплате дополнительных услуг.
5. В других случаях, предусмотренных договором.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНА КЛУБА:

1. Член Клуба вправе получить дополнительные услуги исключительно в период действия договора на оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. Денежные средства за неиспользованные услуги и/или период времени не возвращаются.
2. Члены Клуба обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Запрещено беспокоить других посетителей Клуба, нарушать чистоту и порядок, использовать в своей речи нецензурные выражения.
3. Если вольные или невольные действия Клиента создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих, или противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок (пребывания в Клубе), вывода за пределы Клуба или вызова сотрудников правоохранительных органов.
4. В обмен на клубную карту Член Клуба получает ключ от шкафа. В случае утери (или порчи) клубной карты, ключа шкафа или сейфовой ячейки, а также любого другого инвентаря, Член Клуба обязан возместить причиненный ущерб в размере, установленном Клубом в течение 5 календарных дней
5. В помещениях Клуба необходимо использовать предоставляемые клубом бахилы. Верхнюю одежду необходимо оставлять в гардеробе Клуба.

6. Для тренировок в Клубе необходимо переодеваться в спортивную одежду и предназначенную для этого спортивную закрытую обувь (за исключением некоторых Групповых занятий и Персональных тренировок, где требуется находиться без обуви). Некоторые виды тренировок требуют специализированной формы одежды и экипировки. Инструктор вправе не допустить на тренировку Члена Клуба и/или Гостя Клуба в неподходящей обуви и/или одежде.
7. Спортивная одежда, используемая во время занятий в Клубе, должна закрывать туловище и ноги\ягодицы (минимальная длина шорт - до середины бедра). Ходить с оголенным туловищем мужчинам запрещено во всех тренировочных зонах Клуба.
8. Спортивная одежда и спортивная обувь должны быть чистыми. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом.
9. При заключении Договора Член Клуба подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятий физкультурой, спортом и что он полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья.
10. При наличии признаков острого или хронического, инфекционного и/или кожного заболеваний у Членов Клуба посещение Клуба не разрешается. При несоблюдении данного правила или выявлении признаков заболевания Клуб оставляет за собой право временно отстранить Члена Клуба от посещения Клуба до полного выздоровления и потребовать справку от врача-специалиста.
11. Для хранения личных вещей рекомендуется использовать специально оборудованные шкафы в раздевалках. Для хранения ценных вещей предусмотрены специально оборудованные индивидуальные сейфы, расположенные в зоне рецепции. Всем посетителям рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не приносить ценные вещи в Клуб, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. Клуб не несет ответственности за вещи, оставленные в шкафах, сейфах, а также за вещи, оставленные или забытые на территории Клуба.
12. Перед выходом из Клуба необходимо оставить сейфовую ячейку и шкаф в раздевалке открытыми. Клуб оставляет за собой право на вскрытие шкафов, не используемых Членами Клуба в текущий период времени, с целью их проверки. Найденные вещи изымаются и передаются на хранение сроком 7 календарных дней, после чего утилизируются.
13. Все найденные на территории Клуба вещи, хранятся в течение 30 дней, после чего утилизируются. Информацию о забытых вещах можно получить у администратора рецепции.
14. Члены Клуба обязаны самостоятельно контролировать свое собственное здоровье. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний, следует воздержаться от посещения Клуба. При наличии признаков острого или хронического, инфекционного и/или кожного

- заболеваний у Члена Клуба Клуб оставляет за собой право временно отстранить Члена Клуба от посещения Клуба до полного выздоровления, при этом действие клубной карты не продлевается.
15. Член Клуба полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб вместе с ним.
 16. Член Клуба обязан бережно относиться к имуществу и оборудованию Клуба. Член Клуба несет имущественную ответственность за порчу и повреждение спортивного инвентаря и другого имущества Клуба. В случае причинения Членом Клуба ущерба имуществу Клуба составляется акт о порче имущества, который подписывается обеими сторонами. В случае отказа Члена Клуба от подписания акта Клуб подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Члена Клуба подписать акт. На основании акта Член Клуба обязан возместить причиненный Клубу ущерб в полном объеме в течение 5 (пяти) календарных дней.
 17. В случае неоплаты дополнительных услуг Клуба, не возмещения ущерба, причиненного имуществу Клуба, нарушениях: Правил Клуба, Правил посещения отдельных зон Клуба, Условий настоящего договора Членом Клуба, Клуб имеет право в одностороннем порядке расторгнуть настоящий Договор. В этом случае возврата денежных средств или выплаты каких-либо компенсаций Члену Клуба не производится.
 18. В целях безопасности Членов Клуба, в Клубе осуществляется видеонаблюдение.
 19. Члены Клуба вправе обратиться к администрации Клуба с письменным заявлением. Администрация Клуба обязана рассмотреть заявление и проинформировать Члена Клуба о принятом решении в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента поступления заявления.
 20. Члены Клуба обязаны соблюдать правила личной гигиены. При посещении душевых и сауны запрещается пользоваться парфюмерными ароматами, масками, мёдом, скрабом (кофе), краской для волос.
 21. Переодеваться допускается только в помещениях раздевалок.
 22. Пользование Дополнительными услугами на территории Клуба допускается исключительно с привлечением Специалистов Клуба. Проведение Персональной тренировки Членом Клуба, не являющимся Специалистом Клуба, в интересах другого лица (лиц) запрещено.
 23. Под проведением Членом Клуба Персональной тренировки в интересах другого лица (лиц) понимается их совместная тренировка, в ходе которой Член Клуба дает участвующему в тренировке другому лицу (лицам) теоретические и практические рекомендации. К таким рекомендациям, в частности, относятся:

Подбор упражнений;

Контроль и корректировка техники выполнения упражнений;

Демонстрация правильного выполнения упражнения;

Определение последовательности выполнения упражнений;

Совместное / поочередное выполнение упражнений;

Определение числа «подходов» и «повторений»;

Рекомендации по технике использования во время упражнения спортивных снарядов (тренажера, штанги, гантели и пр.);

Осуществление «страховки» во время выполнения упражнений. Для «страховки» Члены Клуба могут обратиться к Специалистам Клуба;

Работа на «лапах» и спарринги без контроля со стороны Специалистов Клуба в зоне единоборств.

НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА ЗАПРЕЩЕНО:

1. Употреблять и распространять в Клубе алкогольные напитки, медикаменты, наркотические средства, а также курить на территории Клуба.
2. Находиться в верхней одежде (верхнюю одежду необходимо оставлять в гардеробе).
3. Запрещено приходить на занятия, проводимые в помещениях Клуба, в уличной обуви.
4. Проносить на территорию Клуба любое холодное и/или огнестрельное оружие, взрывоопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества.
5. Принимать пищу и напитки в не предназначенных для этого местах.
6. Входить на территорию служебных и прочих технических помещений без специального разрешения сотрудников Клуба.
7. Не разрешается самостоятельно включать и выключать звуковую, теле-, видеотехнику, компьютерную технику Клуба, использовать розетки для подключения электронных устройств, регулировать любое электронное и инженерно-техническое оборудование.
8. Размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории Клуба без письменного разрешения Клуба.
9. Находиться на территории Клуба с животными запрещено.
10. Въезжать на территорию Клуба на роликовых коньках, велосипедах, скейтбордах и т.д.
11. Выносить имущество Клуба за его пределы.
12. Осуществлять Фото и видеосъемку в Клубе без специальной договоренности с администрацией.
13. На территории Клуба запрещается заниматься предпринимательской деятельностью, включая, но не ограничиваясь указанным: оказывать консультационные услуги по системам тренировок и питания, осуществлять продажу персональных тренировок, спортивного питания и спортивных медикаментов, осуществлять презентации,

проводить опросы, распространять промо-материалы, расклеивать рекламные объявления и т.д., использовать Клуб в политических и/или религиозных целях, организовывать собрания, митинги, обряды. Исключение составляют Специалисты Клуба, которые имеют право проводить персональные и групповые тренировки, оказывать консультационные услуги по системам тренировок и питания, осуществлять продажу персональных тренировок.

14. Посещать Клуб при наличии остаточных явлений алкогольного и/или наркотического опьянения запрещено. При подозрении наличия у Члена Клуба или Гостя Клуба признаков алкогольного и/или наркотического опьянения, а также остаточных явлений алкогольного опьянения, сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы Клуба или вызова сотрудников правоохранительных органов.

15. Сушить и развешивать бельё и полотенца в раздевалках и саунах.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КЛУБА:

КЛУБ ВПРАВЕ:

1. Ограничивать доступ Члена Клуба в Клуб или его отдельные зоны при проведении ремонтных, профилактических работ и по другим объективным причинам, в том числе, в случае аварии коммуникаций, внепланового ремонта инженерных сетей и т.п. без предоставления какой-либо компенсации.
2. Без согласования с Членом Клуба переуступать права и обязанности Исполнителя по Договору третьим лицам с обязательным сохранением всех условий Договора и качества обслуживания.
3. Изменять режим работы Клуба в целом или отдельных его зон и помещений в связи с проведением в Клубе спортивных и развлекательных мероприятий, при условии размещения информации на рецепции Клуба, в социальных сетях Клуба или на сайте Клуба не менее чем за 24 часа до даты начала мероприятия;
4. Без согласования с Членом Клуба привлекать для оказания услуг Члену Клуба третьих лиц.
5. Самостоятельно выбирать звуковое и визуальное сопровождение, транслируемое на территории Клуба, в том числе громкость фоновой музыки и порядок трансляции композиций.
6. В одностороннем порядке расторгнуть Договор в случае нарушения Членом Клуба настоящих Правил либо условий Договора.
7. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила, а также в одностороннем порядке изменять стоимость оказания Дополнительных услуг, известив об этом Членов Клуба посредством размещения соответствующей информации на рецепции Клуба не менее чем за 10 календарных дней до введения указанных изменений и дополнений;
8. Изменять расписание Групповых занятий в Клубе. Актуальное расписание размещается на сайте Клуба.
9. Менять инструктора Группового занятия, заявленного в расписании, на другого, без уведомления и согласия Членов Клуба.
10. Запросить у потенциального Члена Клуба копию документа, удостоверяющего личность (паспорт), с целью проверки предоставленных сведений. Клуб оставляет за собой право отказать в заключении Договора лицу, в отношении которого у Клуба имеются достаточные основания полагать, что оформление такого Договора может повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, а также ограничение прав, свобод и интересов Членов Клуба.

11. Клуб вправе отказать в допуске в Клуб Члену Клуба, у которого имеется задолженность по оплате услуг и Договора.
12. В соответствии с Рекомендациями по профилактике коронавируса, Клуб вправе отказать в допуске в клуб Члену Клуба, у которого имеется повышенная температура тела (37.0 градусов и выше).

КЛУБ ОБЯЗУЕТСЯ:

1. Предоставлять качественные Базовые и Дополнительные услуги.
2. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию вопросов, связанных с недостаточным уровнем качества предоставляемых услуг.
3. Своевременно информировать Члена Клуба об изменениях в структуре услуг, оказываемых по Договору, и условиях их оказания.
4. Обеспечивать рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования и их соответствие санитарным правилам и нормам.

ЧЛЕН КЛУБА ВПРАВЕ:

1. Пользоваться услугами Клуба в соответствии с Договором в часы работы Клуба.
2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых им услугах.
3. Пользоваться за отдельную плату Дополнительными услугами в порядке, предусмотренном Договором, в соответствии с Прейскурантом Клуба.
4. Пользоваться возможностью приостановки (заморозки) Клубного Членства на основании письменного заявления (является подарком Клуба).
5. Требовать качественного оказания услуг.
6. Участвовать в проводимых акциях, конкурсах и соревнованиях по утвержденному Клубом плану проведения спортивных мероприятий.
7. Направлять Клубу свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг и получать обратную связь по своим запросам.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН:

1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных Договором и настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.
2. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства Клуб ответственности не несет.
3. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Членам Клуба в результате противоправных действий третьих лиц, или если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования оборудованием (в том числе спортивным) или правил техники безопасности. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
4. Член Клуба полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Члена Клуба и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых занятий, в том числе занятий в тренажерном зале, залах групповых занятий, единоборств и т.д.
5. Клуб не несет ответственности за сохранность личных вещей Члена Клуба.
6. Клуб не несет ответственность за финансовые отношения Членов Клуба со Специалистами Клуба, которые осуществляют свою деятельность на территории Клуба на условиях субаренды.
7. Член Клуба несет солидарную ответственность за соблюдение приглашенными им лицами (Гости Клуба) настоящих Правил, а также за причиненный ущерб имуществу Клуба, в размере суммы причиненного ущерба. В случае невозможности исполнения Гостем своей части обязательств по возмещению ущерба, причиненного имуществу Клуба, ответственность за причиненный ущерб несет Член Клуба в полном объеме.
8. Администрация Клуба не осуществляет контроль и не несет ответственности за наличие свободных мест для личного автотранспорта Членов Клуба на стоянке.
9. Во всем остальном, что не урегулировано Договором и настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба должны руководствоваться законодательством Российской Федерации.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГАМИ КЛУБА:

1. Правила пользования услугой «Заморозка Клубного Членства» (является подарком Клуба).
2. «Заморозка Клубного Членства» (далее по тексту - «Заморозка») - приостановка срока действия Клубного Членства на определенный период времени, в течение которого Член Клуба не может пользоваться услугами, входящими в Клубное Членство. Клубное Членство, в зависимости от вида и срока действия, имеет соответствующую Заморозку, и отличается количеством дней.
3. Заморозка оформляется на основании письменного заявления Члена Клуба.
4. Заявление об использовании Заморозки для Члена Клуба, который не достиг 16-летнего возраста, может подать только лицо, являющееся его родителем или законным опекуном.
5. Заморозка возможна только после 14 дней с момента активации Клубного Членства.
6. Минимальный срок единовременной заморозки составляет 7 (семь) календарных дней.
7. Задним числом Заморозка не осуществляется.
8. Заморозка осуществляется только при наличии у Члена Клуба неиспользованного срока Заморозки.
9. Дополнительная Заморозка по больничному листу не предоставляется. Исключения составляют длительные заболевания (травмы), при лечении которых требуется госпитализация, и осложнения при беременности, во время которых запрещена двигательная активность. Дополнительная Заморозка предоставляется только при предъявлении больничного листа государственного образца из медицинского учреждения. Срок дополнительной Заморозки определяется на усмотрение администрации Клуба.
10. Клубное Членство активируется в день, следующий за днем окончания Заморозки, указанном в заявлении о Заморозке Клубного Членства.
11. При использовании Заморозки срок действия блока услуг автоматически переносится на срок соответствующей Заморозки.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА:

1. С целью обеспечения безопасности Членов Клуба и для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале настоятельно рекомендуется пройти обследование у терапевта или профильных врачей и воспользоваться Вводной тренировкой.
2. Во время посещения тренажерного зала следует быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
3. Посещать тренажерный зал разрешено только в спортивной одежде и обуви, предназначенных для тренировки в спортивном зале. Желательно использование полотенца. Нахождение в тренажерном зале без футболки не допускается.
4. После выполнения упражнения необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования, в том числе развешивать диски и аксессуары на отведенные для этого стойки и места для хранения.
5. Во избежание получения травм следует соблюдать основные принципы построения тренировки, информация о которых предоставляется во время Вводной тренировки. При необходимости следует обращаться за помощью к Специалистам Клуба.
6. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и прочие конструкции, а также оставлять их в местах массового скопления людей. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места.
7. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.
8. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 16 лет, являющихся членами или Гостями Клуба (за исключением проведения персональных тренировок со Специалистами Клуба) в тренажерном зале, в том числе в присутствии родителей, запрещено.
9. Члены Клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря Члены Клуба обязаны сообщить об этом администрации Клуба.
10. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент времени (ремонт, профилактические работы). В случае поломки тренажера Член Клуба должен сообщить об этом администрации Клуба. Самостоятельное устранение поломок запрещено и в случае повреждения будет расценено как порча оборудования.
11. Использовать магнезию запрещено (за исключением некоторых зон и с предварительного разрешения Специалиста Клуба).

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛОВ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, ЗОНЫ ЕДИНОБОРСТВ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА (КРОССФИТА):

1. Во избежание травм Членам Клуба следует посещать занятия в соответствии с уровнем своей подготовки.
2. Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию, размещенному на сайте Клуба. Изменения в расписание вносятся администрацией Клуба в одностороннем порядке.
3. Во избежание травм Специалист вправе не допустить Члена Клуба на Групповое занятие, не соответствующее по возрасту, уровню его подготовленности, а также в случае опоздания Члена Клуба на Групповое занятие.
4. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании Специалиста, а также вносить изменения в расписание Групповых занятий.
5. Групповые занятия следует посещать только в спортивной одежде и обуви. Некоторые занятия требуют наличия специальной одежды или экипировки (указано в описании уроков на сайте Клуба). Желательно наличие полотенца и бутылки с водой. Нахождение на территории залов групповых программ и зоны единоборств без футболки запрещено.
6. Инструктор вправе не допустить до Группового занятия Члена Клуба, если у него есть на то основания: недостаточный уровень физической подготовки, ограничения по состоянию здоровья, наличие признаков заболевания и пр.
7. На Групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения Специалиста Клуба.
8. После Группового занятия Члены Клуба обязаны убирать за собой оборудование и предметы личного пользования.
9. Запрещается посещение Групповых занятий детям, не достигшим возраста 16 лет.
10. Запрещается присутствие детей до 16 лет в зале во время проведения Групповых занятий.
11. Использование мобильных телефонов во время Групповых занятий не допускается.
12. Занятия в уличной или грязной обуви запрещены.
13. В залах групповых программ запрещено использование ОТКРЫТЫХ емкостей для воды, в том числе пластиковых стаканчиков.
14. В целях соблюдения безопасности, самостоятельное посещение Членами Клуба некоторых зон Клуба во время проведения Групповых занятий может быть ограничено.

15. Запрещено работать со свободными весами (штанги, гантели более 5 кг и пр.) в зоне единоборств (в том числе в зоне мешков для отработки ударов).

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ:

1. При посещении сауны следует соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением сауны обязательно принятие душа.
2. Посещение сауны в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения запрещено.
3. Запрещается плескать в отсек для камней в сауне воду, масла и ароматизаторы, так как это может нанести вред Вашему здоровью, здоровью окружающих, а также привести к порче оборудования Клуба;
4. При посещении сауны рекомендуется использовать полотенца и стелить их на скамью.
5. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки, так как это может вызвать сильные ожоги.
6. Запрещается накрывать каменку посторонними предметами, так как это может привести к пожару.
7. Посещение сауны детьми до 16 лет включительно разрешено только в сопровождении родителей.
8. Запрещается вставать на лавки в обуви;
9. Запрещается сушить одежду и полотенца, лить воду на камни, датчики;
10. Запрещается использовать средства по уходу за телом: маски, скрабы, косметические масла и др.;
11. Запрещается приносить с собой стеклянные емкости и еду.
12. Дверь в сауну держать открытой, не более 10 сек.
13. Запрещается лить воду на датчик.
14. Следует помнить, что слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела и может оказаться опасным для здоровья.
15. Режим работы саун - с 07:00 до 00:00, что связано с необходимостью проведения технического перерыва.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА ДЕТЬМИ:

1. Детьми считаются лица в возрасте до 16 лет.
2. Перед началом посещения детьми Клуба родитель/законный представитель обязан предоставить в отдел продаж справку от педиатра или терапевта, подтверждающую допуск ребенка к занятиям фитнесом. Также родитель/законный представитель обязан уведомить Клуб о любых имеющихся ограничениях в состоянии здоровья ребенка (в том числе врожденных или хронических заболеваниях).
3. Посещение Клуба детьми возможно только в формате персональной тренировки со Специалистом Клуба. Тренировка должна быть согласована со Специалистом заранее.
4. Посещение Клуба детьми до 16 лет возможно только в сопровождении родителя/законного представителя, также являющегося Членом Клуба.
5. Нахождение детей в тренировочных зонах Клуба возможно только в присутствии Специалиста Клуба. Занятия детей в тренажерном зале в сопровождении родителя, являющегося Членом Клуба, запрещено.
6. Нахождение детей на групповых тренировках запрещено.
7. В случае если у ребенка, являющегося Членом Клуба, наблюдается плохое самочувствие, повышенная температура, есть подозрение на начинающееся заболевание, имеется сыпь на теле или наблюдаются иные другие признаки болезни, ребенку необходимо оставаться дома. Клуб вправе отказать в посещении ребенку, имеющему признаки заболевания.
8. Родители/законные представители обязаны информировать Клуб о любых изменениях состояния ребенка, произошедших с момента оформления Клубного Членства.
9. За травмы, полученные ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний инструктора, Клуб ответственности не несет.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Новые Правила вступают в силу для Членов Клуба с момента размещения последних на рецепции Клуба или на сайте pro-gym.pro
2. Все споры и разногласия, возникающие между сторонами по настоящим Правилам, разрешаются путем переговоров между Клубом и Членами Клуба. Разногласия, по которым стороны не достигнут договоренности, подлежат рассмотрению в судебных органах по месту нахождения Клуба.
3. Все, что не урегулировано положениями настоящих Правил, регулируется законодательством Российской Федерации.
4. Клуб вправе запрашивать в официальном порядке информацию о клиентах в правоохранительных и иммиграционных органах с целью недопущения на его территорию лиц, чье присутствие, поведение и иные действия могут вызвать негативное отношение других Клиентов или подвергнуть их опасности.